

La recuperación es posible con el tratamiento asistido por medicamentos

EL TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES COMIENZA AQUÍ

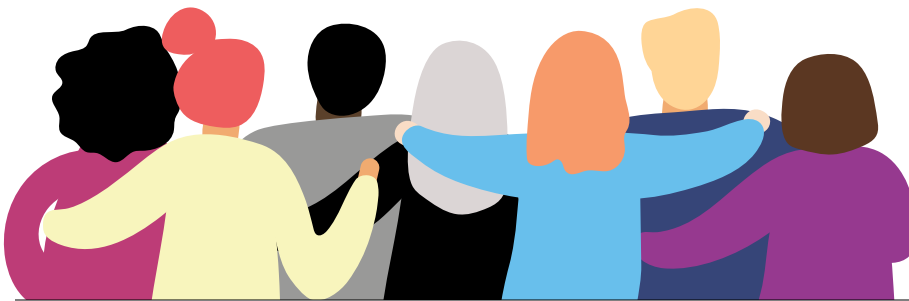
USTED NO ESTÁ SOLO. A NIVEL NACIONAL:¹

19.7 millones

de personas luchan contra una adicción a alcohol o drogas

2.1 millones

de personas luchan contra una adicción a los opioides



¿QUÉ ES UN OPIOIDE?

Los opioides son medicamentos que incluyen:

- Heroína
- Fentanilo
- Medicamentos recetados para el dolor



¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO ASISTIDO POR MEDICAMENTOS?

El tratamiento asistido por medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés) utiliza medicamentos aprobados por la Administración de alimentos y drogas (FDA por sus siglas en inglés) para tratar la adicción a los opioides. Junto con el asesoramiento, el MAT trata a la persona de manera integral. Los medicamentos comunes del MAT incluyen buprenorfina, metadona y naltrexona.

¿LUCHA CONTRA UNA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES?

- ¿Está consumiendo más opioides de lo que le gustaría?
- ¿Es difícil reducir o controlar el consumo de opioides?
- ¿Tiene deseos de consumir opioides?
- ¿El consumo de opioides le ha causado problemas en sus relaciones con otras personas o en otros aspectos de su vida, como el trabajo, la escuela o la casa?
- ¿Está desarrollando tolerancia (sintiendo menos efecto con el consumo continuo)?
- ¿Se siente físicamente enfermo o molesto cuando deja de consumir opioides?
- ¿Ha intentado dejar de consumir opioides sin éxito?

Si marcó alguna de las casillas de arriba, es posible que tenga una adicción a los opioides, ¡y el tratamiento asistido con medicamentos puede ayudarle! No tenga vergüenza en obtener la ayuda que necesita.

¹Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas y la Salud de 2017 (National Survey on Drug Use and Health, NSDUH): : [bit.ly/2KCLYUa](https://www.samhsa.gov/2k2k).

4 de cada 5 personas con adicción a los opioides que reciben tratamiento sin el MAT sufren una recaída en un plazo de 2 años.²



¿POR QUÉ EL MAT?

El MAT está comprobado para personas que luchan contra opioides y puede adaptarse para satisfacer sus necesidades. La investigación ha demostrado muchos beneficios del MAT para tratar la adicción a los opioides:

- Síntomas de abstinencia reducidos o inexistentes (la sensación de enfermedad que ocurre cuando deja de usar opioides)
- Deseos de consumir reducidos o inexistentes
- Previene las sobredosis de opioides
- Usar el MAT hace que sea menos probable que comience a consumir opioides nuevamente

¿ESTOY CAMBIANDO UNA ADICCIÓN POR OTRA?

La adicción no es una opción, es una enfermedad. Si lucha contra una adicción a los opioides, tomar medicamentos para ayudar a su recuperación no es diferente a tomar medicamentos para otros problemas de salud, como la diabetes o las enfermedades del corazón. En ambos casos, las personas toman medicamentos que los ayudan a llevar una vida sana y productiva. Tomar medicamentos para tratar la adicción no crea una nueva adicción: le ayuda a controlar su adicción y a recuperarse.

¿CUÁNTO TIEMPO PERMANECE LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS EN EL MAT?

Cada persona es diferente. No existe un período de tiempo correcto o incorrecto, ni un enfoque de tratamiento de "talla única". Todo depende de lo que sea adecuado para usted. Los medicamentos para tratar la adicción pueden usarse de manera segura durante meses o años.

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR TRATAMIENTO?



Puede encontrar el MAT en una variedad de entornos de atención médica, que incluyen consultorios médicos, clínicas comunitarias, el departamento de emergencias y programas de tratamiento por consumo de drogas y programas de tratamiento de drogas y alcohol. Medi-Cal, Medicare y muchos planes de seguro privado cubren el MAT. Encuentre dónde puede acceder al tratamiento comprobado que sea adecuado para usted en ChooseMAT.org.



¿QUÉ PASA SI LUCHO CONTRA LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS U OTRAS DROGAS?

Si lucha contra el alcoholismo, MAT le puede ayudar. Solamente el uso de alcohol y opioides tiene medicamentos aprobados por la FDA para ayudarle con su recuperación. Si tiene problemas con otras drogas, hay tratamientos disponibles para usted. Si está interesado en recibir tratamiento, visite el sitio web: ChooseMAT.org.

² Bart, Gavin. "Medicamentos de mantenimiento para la adicción a los opioides: The Foundation of Recovery." Journal of Addictive Diseases 31.3 (2012): 207-225. Disponible en: bit.ly/2KAGA4y.